PROGRAMME DE FORMATION
ÉCO-CONDUITE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Adopter une conduite plus économique, écologique et sécuritaire

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

- Identifier les principes de l'éco-conduite
- Adapter son allure et ses accélérations
- Anticiper afin de limiter les freinages et les accélérations inutiles
- Adopter une conduite permettant de réduire la consommation d'énergie
- Identifier les spécificités de conduite et d'utilisation d'un véhicule électrique (si besoin)

CONTENU

- Découvrir l'éco-conduite
- Pratiquer l'éco-conduite
- Avoir une expérience de la charge
- Découvrir les spécificités technologiques des véhicules électriques (si besoin)
- Organisation et planification d'un trajet en électrique
- Rester en sécurité
- Accueil et présentation
- Vérification du permis de conduire des stagiaires
- Explication du déroulement de la formation



PARCOURS ROUTIER DE RÉFÉRENCE

Analyser la manière de conduire du stagiaire

Réalisation d'un parcours de référence par stagiaire, sur un véhicule. La seule consigne donnée au stagiaire est de conduire comme d'habitude, de manière à avoir un parcours de référence correspondant à son quotidien. Le parcours est réalisé aux alentours et correspond à une durée de conduite de 15 à 20 minutes environ. Les données du parcours sont enregistrées par l'appareil : BOÎTIER OBD2 BLUETOOTH.

SASU au capital de 1000€
RCS st Etienne 934 564 188 00019
APE 8553Z
TVA FR17934564188
NDA : 84420498442

znformation
06 18 30 43 05
www.znformation.fr
zenformation.sr@gmail.com

PARCOURS ROUTIER ÉCO-CONDUITE

Réalisation d'un second parcours (identique au premier trajet de manière à pouvoir comparer les données) pour le stagiaire. Les données du parcours sont enregistrées par l'appareil BOÎTIER OBD2 BLUETOOTH. Le principe est de réaliser le même parcours que le premier, en appliquant au mieux toutes les règles de l'éco conduite. Le formateur assiste le conducteur dans son application. Une fois que le stagiaire a réalisé son second parcours, nous réalisons une analyse comparative des deux parcours.

Mise en évidence de l'intérêt d'une éco conduite en insistant sur :

- La réduction de la consommation d'énergie électrique
- L'absence ou la très faible augmentation du temps de parcours
- L'usure moindre du véhicule (moteur, pneumatiques et système de freinage)
- L'augmentation du confort à bord
- La réduction du stress de conduite
- La conduite apaisée proposée par l'écoconduite

EXPLOITATION DES DONNÉES DE CONDUITE

1- Prendre conscience des problématiques et apport de solutions

2- Comprendre la notion d'éco-conduite

Une fois que le stagiaire a réalisé son parcours de référence, nous réalisons une analyse individuelle des données. Le stagiaire visualise sa conduite, en même temps qu'est dispensé le cours théorique sur l'éco conduite.

Débriefing sur la manière de conduire du stagiaire.

La compréhension des différentes technologies utilisées permet de faciliter l'application des techniques éco conduite en fonction des différentes phases de la conduite.

Pendant le cours théorique, nous abordons les thèmes suivants :

- Le temps du parcours
- Le confort de conduite
- Les démarrages/arrêts
- L'anticipation et le regard lointain
- La gestion et le dosage de l'accélérateur
- L'accélération optimale (la plus efficiente)
- Savoir utiliser toutes les indications fournies par l'ordinateur de bord
- Freinage dégénératif, récupération d'énergie et utilisation du mode « One Pedal » si disponible et si besoin.
- L'énergie cinétique
- La vitesse stabilisée
- La gestion du relief de la route
- La gestion du trafic routier et de la fluidité de la route

Rappel des différents objectifs qui seront à atteindre lors du second trajet.

PROGRAMME DE FORMATION
ÉCO-CONDUITE

ATELIER COMPLÉMENTAIRE SÉCURITÉ

Mise en situation de la tache de Mariotte également appelé la tache aveugle : Renforce la vigilance en matière de sécurité routière

Conclusion :

- Une conduite éco responsable est une conduite avec plus de sécurité
- Bilan de la formation
- Questionnaire de satisfaction

PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité catégorie B.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : des besoins spécifiques peuvent nécessiter une adaptation de la formation.

N'hésitez pas à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Évaluation initiale : Auto-évaluation, tour de table et mise en situation
- Évaluation pendant la formation avec le BOÎTIER OBD2 BLUETOOTH
- Évaluation finale

Le rapport de conduite sera envoyé au stagiaire dans la semaine suivant le stage.

MODALITÉS D'INTERVENTION

- Lieu : sur site
- Intervenante : Experte en sécurité routière - ZEN FORMATION.
- Matériel fourni : supports pédagogiques, documents récapitulatifs, matériel de simulation, goodies.
- Délai d'accès à la formation : 1 mois maximum en fonction de la disponibilité du client

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- L'assiduité des participants est attestée par la signature d'une feuille d'émargement
- Évaluation des acquis au cours et en fin de formation par questionnement oral, échanges, exercices pratiques, mises en situation, quiz, QCM, observation en conduite, études de cas et / ou questionnaire selon la prestation
- Une évaluation de satisfaction est réalisée en fin de formation

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation à chaque participant

DURÉE DE LA FORMATION

À définir avec le donneur d'ordre

DATES ET HORAIRES

À définir avec le donneur d'ordre en fonction des besoins et des objectifs identifiés

EFFECTIFS

Formation individuelle

TARIF

Sur devis en fonction de la durée, du contenu et des modalités de prestation