

REMISE À NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE POUR LES SENIORS

OBJECTIF GÉNÉRAL

Être capable d'actualiser ses connaissances du Code de la route et d'identifier les capacités d'attention nécessaires à des déplacements en toute sécurité.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les principales nouveautés du Code de la route et de la signalisation.
- Comprendre les règles applicables aux carrefours à sens giratoire.
- Identifier les bonnes pratiques permettant d'aborder et de traverser une intersection en sécurité.
- Prendre conscience de l'importance de l'attention et de la gestion de plusieurs informations simultanées dans la conduite.
- Mobiliser ses connaissances face à différentes situations de circulation.

CONTENU

1. Nouveautés du Code de la route

- Présentation et explication des nouveaux panneaux.
- Évolution de la signalisation.
- Présentation des nouvelles règles de circulation.
- Échanges autour de situations concrètes rencontrées sur la route.

2. Carrefour à sens giratoire

- Rappel des règles de circulation et de priorité.
- Bonnes pratiques pour aborder et traverser un carrefour à sens giratoire.
- Positionnement et comportement à adopter.
- Conseils spécifiques à destination des conducteurs seniors.

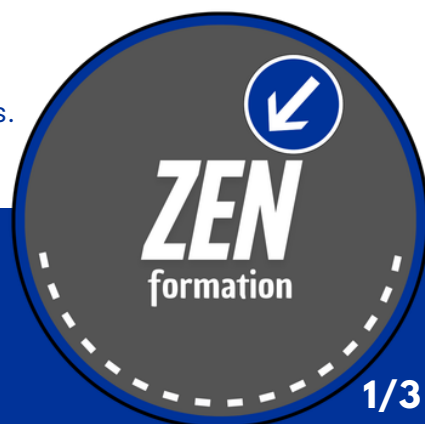
3. Test de Stroop – Attention et conduite

- Présentation et réalisation du test de Stroop.
- Mise en évidence des mécanismes d'attention et d'interférence.
- Échange autour de la capacité à traiter plusieurs informations simultanément.
- Mise en lien avec les compétences attentionnelles nécessaires à la conduite.

Le test est utilisé comme outil pédagogique de sensibilisation et non comme outil de diagnostic médical ou d'évaluation de l'aptitude à conduire.

4. Mini quiz – Code de la route

- Questions portant sur les thèmes abordés précédemment.
- Vérification de la compréhension et de l'acquisition des connaissances.
- Correction collective et explication des réponses.



REMISE À NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE POUR LES SENIORS

5. Discussion et échanges

- Partage d'expériences entre les participants.
- Échanges autour des situations rencontrées au quotidien.
- Conseils et bonnes pratiques.
- Réponses aux questions des participants.

PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

Aucun prérequis particulier.

Il n'est pas nécessaire d'être titulaire du permis de conduire.

Formation destinée principalement aux seniors souhaitant actualiser leurs connaissances du Code de la route et renforcer leur sensibilisation à la sécurité routière.

La formation peut également être suivie par toute personne souhaitant remettre à niveau ses connaissances, qu'elle soit conductrice ou non.

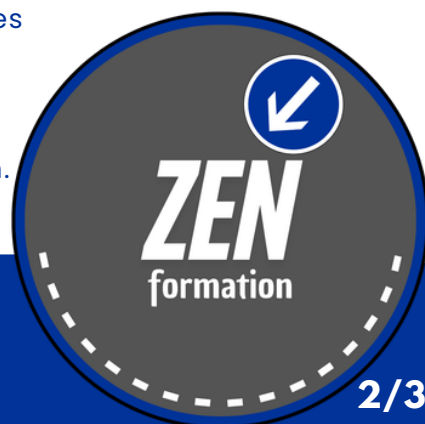
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : des besoins spécifiques peuvent nécessiter une adaptation de la formation. N'hésitez pas à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation PowerPoint.
- Apports théoriques illustrés.
- Méthodes actives et participatives.
- Analyse de situations concrètes.
- Test de Stroop.
- Mini quiz.
- Questions/réponses et échanges collectifs.
- Supports pédagogiques remis aux participants.

MODALITÉS D'INTERVENTION

- Lieu : sur site
- Intervenante : Experte en sécurité routière – ZEN FORMATION
- Matériel fourni : supports pédagogiques, documents récapitulatifs, matériel de simulation, goodies.
- Délai d'inscription : jusqu'à 7 jours avant la formation, sous réserve des places disponibles.
- Réalisation : prestation réalisée à la demande de l'entreprise, après identification de ses besoins et définition des modalités d'intervention.
- Délai indicatif : 7 à 15 jours.



REMISE À NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE POUR LES SENIORS

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- L'assiduité des participants est attestée par la signature d'une feuille d'émargement
- Évaluation des acquis au cours et en fin de formation par questionnaire oral, échanges,
- exercices pratiques, mises en situation, quiz, QCM, observation en conduite, études de cas et / ou
- questionnaire selon la prestation
- Une évaluation de satisfaction est réalisée en fin de formation

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation à chaque participant

DURÉE DE LA FORMATION

À définir avec le donneur d'ordre

DATES ET HORAIRES

À définir avec le donneur d'ordre en fonction des besoins et des objectifs identifiés

EFFECTIFS

Jusqu'à 20 participants

TARIF

Sur devis, en fonction de la durée, du contenu et des modalités de la prestation

